

## CLASES DE PILATES Y GIMNASIA ABDOMINAL HIPOPRESIVA EN CENTRO TANDEM

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
10:00	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES
11:00				HIPOPRESIVA Online
18:00	HIPOPRESIVA Online	PILATES		
19:00	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES
20:00	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES

Las clases de Pilates Suelo se imparten en los mismos horarios de forma presencial y online

### PILATES ONLINE

- Tarifa plana 15 días : 35 €
- Tarifa plana 30 días: 60 €
- Clases sueltas: 8 €

### PILATES PRESENCIAL

- Dos días a la semana: 60€
- 1 día a la semana: 40€
- Clases sueltas: 10 €

### GIMNASIA HIPOPRESIVA ONLINE

- 1 día a la semana: 40€ /mes
- 2 días a la semana: 70 €/mes