



**CURSO ONLINE EN  
DIRECTO INTENSIVO  
12H**

**DEL 21 AL 24 DE ABRIL  
(3 HORAS DIARIAS DE 11:00 A 14:00)**

# **CURSO DE PILATES SUELO ONLINE EN DIRECTO PARA FISIOTERAPEUTAS**

**TÁNDEM FORMACIÓN- Escuela exclusiva para Fisioterapeutas**

# APRENDERÁS A:

- \* Dar clase de Pilates Suelo el lunes siguiente.
- \* Dominar los tipos de ejercicios respiratorios ( y aprender a diferenciarlos) para poder enseñar bien la técnica, con cualquier ejercicio y paciente.
- \* Impartir clases en grupo e individuales.
- \* Indicaciones de ejercicios para las distintas patologías más comunes y que puedas utilizarlo en la práctica de fisioterapia diaria como parte de un tratamiento.
- \* Qué es Core y Power House.
- \* Iniciación a Pilates con complementos: Aro, pelota...
- \* Valoración del paciente tipo para Pilates suelo.

The background of the slide features a rack of colorful exercise balls in shades of blue, green, and orange. The balls are arranged on a metal frame, and the lighting is bright, creating a clean and professional aesthetic. The text is overlaid on a light blue gradient that transitions into a darker blue at the bottom.

# CÓMO SON LAS CLASES

Uniéndote a nuestra plataforma online, verás en **directo** los ejercicios y explicaciones por parte de las profesoras. El curso es eminentemente práctico, dando por sentado los conocimientos anatómicos.

Los apuntes se te enviarán en pdf para que puedas seguir las clases y apuntar lo que necesites.

Las clases se desarrollarán durante 4 días, 3 horas al día, para que se pueda conciliar familiarmente el estado de confinamiento en casa.

# PROFESORAS : EXPERTAS EN PILATES

MARTA GARCÍA

Fisioterapeuta

Nº Col. 4434



PATRICIA SANZ

Fisioterapeuta

Nº Col.8114

**Tándem Formación** imparte cursos para fisioterapeutas. Situado en Madrid. Tenemos centro propio desde hace 13 años  
[www.centrotandem.es](http://www.centrotandem.es)



**PRECIO: 99 €**

- Tutorías vía Skype, email o teléfono durante dos meses posteriores al curso.
- Entregamos dossier con todos los ejercicios y teoría dado en el curso.
- Envío de diploma con título propio del curso en pdf.
- Recomendamos disponer de esterilla en casa y ordenador con webcam.

**Transferencia bancaria del 100% con nombre + apellido + curso**

**ES4000815244980001544960**

**Posteriormente un correo electrónico a :**

**m.garcia@centrotandem.es**



- Inscripción antes del día 17 de abril de 2020
- El curso, en caso de no llegar a un mínimo de alumnos, será
- cancelado el día 18 DE ABRIL, por lo que se devolverá el dinero de forma íntegra.
- En caso de no poder realizar el curso, por causa ajena a Tándem Formación, se devolverá el dinero íntegro sólo hasta el 17 de abril de 2020.