



**CURSO ONLINE EN
DIRECTO INTENSIVO
12H**

**DEL 21 AL 24 DE ABRIL
(3 HORAS DIARIAS DE 11:00 A 14:00)**

CURSO DE PILATES SUELO ONLINE EN DIRECTO PARA FISIOTERAPEUTAS

TÁNDEM FORMACIÓN- Escuela exclusiva para Fisioterapeutas

APRENDERÁS A:

- * Dar clase de Pilates Suelo el lunes siguiente.
- * Dominar los tipos de ejercicios respiratorios (y aprender a diferenciarlos) para poder enseñar bien la técnica, con cualquier ejercicio y paciente.
- * Impartir clases en grupo e individuales.
- * Indicaciones de ejercicios para las distintas patologías más comunes y que puedas utilizarlo en la práctica de fisioterapia diaria como parte de un tratamiento.
- * Qué es Core y Power House.
- * Iniciación a Pilates con complementos: Aro, pelota...
- * Valoración del paciente tipo para Pilates suelo.



CÓMO SON LAS CLASES

Uniéndote a nuestra plataforma online, verás en **directo** los ejercicios y explicaciones por parte de las profesoras. El curso es eminentemente práctico, dando por sentado los conocimientos anatómicos.

Los apuntes se te enviarán en pdf para que puedas seguir las clases y apuntar lo que necesites.

Las clases se desarrollarán durante 4 días, 3 horas al día, para que se pueda conciliar familiarmente el estado de confinamiento en casa.

PROFESORAS : EXPERTAS EN PILATES

MARTA GARCÍA

Fisioterapeuta

Nº Col. 4434



PATRICIA SANZ

Fisioterapeuta

Nº Col.8114

Tándem Formación imparte cursos para
fisioterapeutas. Situado en Madrid.
Tenemos centro propio desde hace 13 años
www.centrotandem.es



PRECIO: 99 €

- Tutorías vía Skype, email o teléfono durante dos meses posteriores al curso.
- Entregamos dossier con todos los ejercicios y teoría dado en el curso.
- Envío de diploma con título propio del curso en pdf.
- Recomendamos disponer de esterilla en casa y ordenador con webcam.

Transferencia bancaria del 100% con nombre + apellido + curso

ES4000815244980001544960

Posteriormente un correo electrónico a :

m.garcia@centrotandem.es



- Inscripción antes del día 17 de abril de 2020
- El curso, en caso de no llegar a un mínimo de alumnos, será
- cancelado el día 18 DE ABRIL, por lo que se devolverá el dinero de forma íntegra.
- En caso de no poder realizar el curso, por causa ajena a Tándem Formación, se devolverá el dinero íntegro sólo hasta el 17 de abril de 2020.